类型:通话

简介:我:查理苏，我发现这个月跟你一起运动之后状态真的好了很多呀。

https://www.bilibili.com/video/BV1xs4y1X7bu/?p=40&share\_source=copy\_web&vd\_source=a412eb4f147095e4a3542e0fbb64a9ad&t=0

通话开始:

我:

查理苏，我发现这个月跟你一起运动之后状态真的好了很多呀。

无论是睡眠还是工作都能更快进入状态。

查理苏:

其实我也发现了。

未婚妻之前酝酿睡意的时间要更长，而现在沾上枕头之后很快就能入眠。

本来你的皮肤状态就很好，经过良好的休息以后更是光滑细致。

我:

真的嘛，那真是太好啦！

不过，我能保持这恶一个月打网球主要还是因为它挺有意思的。

再运动之余能调节状态，同时保持心情愉快也是一个意外的收获。

查理苏:

嗯，双人网球可是一项很考验默契程度和技术水准的运动。

如果搭档之间无法配合，那就会变成一个噩梦。

我相信未婚妻感觉到的应该不仅仅是运动的乐趣，还有我们默契配合带来的快乐。

我:

哈哈，那当然啦！和你配合得确实挺好的，还被我们的对手认为是老搭档呢。

不过......刚才收到通知，周末有一件紧急的工作要忙......

看来这周只能先暂停一次了。

查理苏:

当然可以，如果已经处在身心疲惫的状态，就不要再勉强自己运动了。

等你恢复精力之后，我们再进行第二轮的网球教学。

我:

好呀！

虽然这么说......但整周都不运动一下好像也不行。

我在考虑，如果工作太忙，是不是可以像上学的时候那样做一套早操。

查理苏:

做早操？

我:

是呀，难道你没有......对哦，你可能真的没有做过早操，哈哈哈。

查理苏:

的确没有，听上去是未婚妻学生时代的一个重要回忆，我突然好奇起来了。

我:

哼哼，下次方便的时候，要不我也为你提供一场私人教学？

在室内做也很方便，不像球类运动需要专门的场馆。

查理苏:

既然未婚妻主动提出，那我自然非常乐意地接受你的提议。

我:

对了，除了早操，我还可以教你我们的眼保健操，有缓解疲劳的作用哦。

查理苏:

眼保健操？又是一个全新的概念。

要不是未婚妻的介绍，我还以为自己对这里的文化已经足够精通了。

看来，以后我还要再多深度参与一下你的生活才行。

我:

你这么说，我突然想到，我们还可以体验好多光启人民的特别项目。

比如一起打太极拳，在公园的石头路上光脚散步......

还有一大片蓝海等着我们挖掘。

怎么办，嘴上说着工作很忙，但我已经开始幻想和你一起体验这些项目了。

查理苏:

不用着急，我们的时间还有很长很长，未来我可以陪未婚妻去体验一切想做的事情。

更别提这些有益身心健康的活动，自然会多多益善的。

通话结束